

Аннотация на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу "Морское многоборье"

Автор программы: Пономарев Александр Васильевич, педагог дополнительного образования

Основные характеристика программы

Направленность: физкультурно-спортивная

Возрастной уровень: 11 – 17 лет

Срок реализации: 1 год

Форма обучения: очная

Цель программы: создание условий, обеспечивающих пропаганду здорового образа жизни и физическое развитие обучающихся средствами физической культуры и спорта

Содержание программы: Устройство и управление шлюпкой, Морская практика, Военно-морская подготовка, Стрелковое оружие, История флота.

Планируемые результаты:

В результате реализации программы обучающиеся будут **знать:**

- основы навигации, лоции и гидрографии;
- основы управления шлюпкой на вёслах и под парусом;
- назначение, устройство, тактико-технические характеристики и применение стрелкового оружия;
- основы морского и военного дела;
- правила безопасного обращения с оружием и боеприпасами;
- общие правила физической подготовки;
- общие основы здоровьесбережения и выживания в сложных ситуациях.

В результате реализации программы обучающиеся будут **уметь:**

- соблюдать меры безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- готовить оружие к стрельбе, вести стрельбу и анализировать результаты стрельбы;
- готовить к выходу шлюпку;
- управлять шлюпкой на веслах и под парусами;
- исполнять обязанности членов экипажа шлюпки;
- владеть приёмами флажного семафора;
- вязать морские узлы по нормативному времени.

В результате реализации программы обучающиеся будут **владеть:**

- специфическими умениями морского дела, военно-морской службы.

У обучающихся будут развиты следующие **личностные качества:**

- социальная и гражданская ответственность, в том числе умения принимать решения и нести за них ответственность;
- потребность в регулярных занятиях физической культурой, осмысленное отношение к ним как способу самореализации и лично значимому проявлению человеческих способностей;

- сознательная дисциплина, сила воли, умения концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Материально-техническое обеспечение:

- Специально оборудованные кабинеты: учебный класс, стрелковый тир, бассейн.
- Учебно-методические материалы и оборудование: мультимедиа, программное обеспечение, наглядные пособия, плакаты, макеты, специальная литература.
- Плавсредства: шлюпки Ял-4 и Ял-6 с парусным вооружением и комплектом спасательных средств; яхты «Оптимист» и «Кадет»; парусный катамаран «Простор»; парусный тримаран «Янтарь-Турист»; спасательные жилеты, пневматическое оружие.