



муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Новосибирска
«Детский морской центр «Каравелла» имени А. Москаленко»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБУДО ДМЦ «Каравелла»

Чек С.Н. Чикунова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДМЦ «Каравелла»
М.А. Глазачев
Приказ № 37 от 08.08.2022 г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по сохранению и укреплению здоровья работников
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска
«Детский морской центр «Каравелла» имени А. Москаленко»

на 2022-2023 учебный год

Новосибирск 2022г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Актуальность Программы	3
2. Цели Программы	4
3. Задачи Программы	4
4. План мероприятий Программы	5
5. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы	6
6. Мониторинг реализации программы	6
7. Оценка эффективности реализации программы	6

1. Актуальность Программы

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников на рабочем месте включает в себя создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Такие риски повышаются при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Данная Программа разрабатывается с целью реализации национального проекта «Демография», регионального проекта Новосибирской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы, поручения санитарно-противоэпидемической комиссии мэрии города Новосибирска от 29.12.2021 № 31.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цели программы

- Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- Улучшение психологического климата в коллективах.

3. Задачи программы

- Увеличение продолжительности жизни работников;
- Увеличение трудового долголетия работников;
- Укрепление здоровья работников;
- Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- Организация отдыха работников;
- Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

4. План мероприятий Программы

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Примечание
1. Направленные на диагностику и профилактику заболеваний, формирование ЗОЖ			
1	Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ	в течение года	
2	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра	в течение года	
2. Направленные на повышение физической активности			
3	Организация командно-спортивных соревнований, выездных оздоровительных мероприятий (прогулки, походы)	в течение года	
4	Организация пользования мобильными приложениями к смартфону	в течение года	
3. Направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия			
5	Обеспечение сотрудников путевками в санатории для отдыха и лечения	в течение года	
6	Оборудование уголка психоэмоциональной разгрузки	в течение года	
4. Направленные на развитие культуры здорового питания			
7	Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде	в течение года	
8	Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении	в течение года	
5. Направленные на профилактику потребления алкоголя и курения			
9	Установление запрета курения на рабочих местах и на территории организации (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение)	в течение года	
10	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий (изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту)	в течение года	
6. По организации базовых условий для поддержания здоровья			
11	Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда)	в течение года	
12	Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы)	в течение года	
13	Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, обновление положения о системе управления охраной труда)	в течение года	
14	Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды)	в течение года	
15	Создание и развитие собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря	в течение года	

5. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на формирование здорового образа жизни;
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- Профилактика вредных привычек;
- Улучшение имиджа организации, по мнению работников, и повышение их мотивации;
- Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;

6. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

7. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.